



令和4年 6月号

大谷だより

令和4年 7月8日発行

「月1回発行」

発行元 多機能型 大谷事業所

大谷だより委員会

NO. 256

記録ブツシユの月となりました。

六月と言えば「雨の季節」というイメージを持たれている方が大勢いるかと思いますが。しかし、今年の六月を振り返ると関東は六月六日頃に梅雨入りし、六月二十七日頃にはもう梅雨明け・・・ということと過去最も短い梅雨となりました。梅雨が明けると今度は気温三十五度を超え、場所によっては四十度に達する地点も発生する等、気温の変動に体がついていかないと感じる方も多いのではないのでしょうか？

急な気温上昇に伴い、施設内においても、エアコンのフル稼働や水分補給、屋外の作業では冷感タオルの活用、マスクの着脱、スポーツドリンクの提供等、熱中症に十分留意しながらの取り組みをしているところです。特に外作業から戻った時には、汗びっしょり！の状態ですが、皆さん、この暑さにも負けずに元気に取り組んで頂いていることは本当に凄いことだと思います。

今年は九月に日帰り旅行を計画していただきますので、モチベーションを維持しつつ、夏バテしないようにこまめな水分補給、バランスのとれた食事、適度な運動等、規則正しい生活を心がけていきたいですね。

「調理クラブ」活動状況です♪

今年度、調理クラブは十三名で活動しています。食べることは皆さん大好き！ということもあるのか毎年、希望が多く人気のクラブです。

今年度は、四月に「ホットケーキ」五月に「ドーナッツ」六月は「クッキー」を作っています。活動は給食後になりますので、おやつ感覚で食べる事ができるメニューが多いです。

調理は作業工程と同じようにそれぞれの個性（強み）を活かしながら混ぜる担当、カットする担当、材料を入れる担当等、一人一人役割を持ちながら作っています。途中で分量が多かったり、形が崩れてしまったり等、失敗もあるかもしれませんが、調理は作ることで、自分で食べる事ができること、人に食べてもらい美味しいと言ってもらえること等の楽しみが味わえることが人気の理由なのかもしれませんね♪



「美術クラブ」活動状況です♪

今年度、美術クラブは十一名で活動しています。四月の活動内容は、「ポストカード作り」を行いました。卵型の枠内にシールを貼ったり、好きな色を付けたりして作成しています。五月は、「ミニ傘とカタツムリ作り」を行いました。画用紙を折り、好みの色や柄を付けて作成しています。六月は、「絞り染め作り」を行いました。白いハンカチやペットボトル、輪ゴム等を使って作成しています。

作成中は、皆さんの驚くほどの集中力や緻密さ、自由な発想、独特な世界観を感じる事ができます。強いこだわりや特性は、物作りになると繰り返しの表現等も唯一無二の個性となり、皆さんだからこそ描ける世界だと思います。

美術クラブは、作る楽しさや作った物を持ち帰り保護者の方も見ることができると、作品を七里コミセンや公民館に展示し多くの方々に観て頂けることは、意欲に繋がるのかもしれないね。



「ウォーキングクラブ」活動状況です♪

今年度、ウォーキングクラブは七名で活動しています。四月は、施設近くの見沼総合公園と見沼自然公園周辺、五キロ程をウォーキングしています。五月は、さいたま市市民の森まで車で行き、園内のウォーキングやリス園で可愛いリスを見たりしながら楽しんでいきます。六月は、さいたま市大宮公園まで車で行き、園内をウォーキングしています。丁度、梅雨時期ということもあり、途中で傘をさすタイミングもありましたが、アジサイがとても綺麗に咲いており、梅雨を実感しながらの活動となりました。

ウォーキングの目的は様々ですが、健康の為という人が多いかと思えます。効果としては、「高血圧の改善、心肺機能、骨の強化、肥満解消、脂質異常症・動脈硬化の改善、肝機能の改善、糖尿病の改善、腰痛の改善、ストレス解消等、様々な効果があるようですね。月一回の活動ですと、そこまでの効果は期待できませんが、風景や季節を感じ、良い気分転換になればと思います。



※運動クラブ、パソコンクラブ、音楽クラブは7月号にて掲載予定です！
お楽しみに♪

日頃からの備えを大切に

六月八日に前期の避難訓練を実施しています。

訓練内容としては、地震後の火災発生を想定し、初期消火や通報訓練、避難・誘導、起震車体験を行っています。

利用者の皆さんは、慌てず、騒がず、速やかに避難することができ、また、職員も通報、消火対応、避難経路、誘導、点呼等、基本的な動きを確認することができました。

起震車体験では、希望者を募り、地震に近い揺れ（希望に応じて震度一から震度七）を約四十名の皆さんが体験しています。意見としては、「怖かった」「いい経験ができました」等の声をいただきました。いつ発生するかわからない地震に備え、落ち着いて行動できるように日頃からの訓練を大切にしていきたいでしょう。



『作業見学・給食試食』

六月二十日から七月一日までの期間に作業見学と給食試食を実施させていただきました。新型コロナウイルスが流行してから二年間、実施を断念しておりましたが、今年度は、一度に來所する人数を減らす等、基本的な感染症対策を講じながら実施させていただきました。作業見学では皆さんが、頑張って作業をしている様子を観ていただいたことで、嬉しそうにしている方もおり、本人の励みや活動意欲に繋がっていることと思います。有難うございました。

『給食試食の感想です。アンケートのご協力有難うございました！』

「久しぶりに給食を頂き大人数で食す御馳走が更に美味しく感じられました。去年も食べれば良かったと後悔しています」

「大変美味しくいただきました。」

「タンメンは温かいスープをかけてくれるので良いですね。味付けも丁度良く、野菜がシャキシャキしていて美味しかったです。リンゴジュースはもう少し冷えていたら嬉しいです」

「ごちそうさまでした。ありがとうございます。」

「いつもながら美味しくいただきました。利用者の皆さん本当に幸せですね。やっぱり給食です！」

「味付けも丁度良く、バランスの良い美味しい給食でした。実際に食べて量も満足できました。自宅の量は多いことに気が付きました。自宅では盛り付けをもっと工夫しようと思います。御馳走さまでした。」

「味付けは、やさしい味で美味しい。完食しました。」

「持ち帰ってきた献立表を見ていつも美味しそうだなと思っています。夏は冷たい物、冬は温かい物を出して頂けていいなと思います。ありがとうございます。」

「カレーの辛さも丁度良かったです。サラダ付きで栄養のバランスも良いです。」

「とても美味しく頂きました。麺のゆで方も丁度良くソースとよく合っていました。スープも野菜の味が活きて美味しかったです。デザートは甘味も分量も適度で美味しく頂きました。調理される方のご苦労が良くわかりました。御馳走さまでした。」

「和風パスタは、具たくさんで美味しかったです。（私には量が少し多かったですですが、完食でした。）スープにも色々な具材が使われていて工夫して下さっていることが良くわかりました。有難うございました。」

お忙しい中、来所頂きまして有難うございました！

六月の誕生会メニューは？

- ライス・ピクルス
- スコッチエッグ／アスパラフライ／ブロッコリー
- 野菜ミックス／ハーブチキン
- コンソメスープ
- オレンジケーキ

誕生会のメニューは、当日にならないとわかりませんので、皆さんとても楽しみにしています！

次回もお楽しみに♪



7月の予定

1日 (金) 誕生会		19日 (火) 保健委員会
5日 (月) 給食会議		20日 (水) クラブ活動
8日 (金) 給食委員会		25日 (月) 環境整備委員会
12日 (火) 美化委員会		26日 (火) 友の会役員会
13日 (水) 友の会全体会 地域清掃活動		27日 (水) 作業・生活会議
15日 (金) アルバム委員会		
16日 (土) 希望者集まれ!		
18日 (月) 海の日		

<施設行事及び活動内容の変更、中止について>

- ※7月 6日(水) 日帰り旅行 第1回 利用者説明会を実施しました。
- 7月13日(水) 友の会全体会は、分散して実施可能かどうかを検討中です。
- 7月27日(水) 日帰り旅行 第2回 利用者説明会を実施予定です。
(観光バスの座席を決める予定です)

7月のお誕生者

2日 K さん
10日 M さん
13日 O さん
14日 F さん



19日 O さん
26日 K さん

おめでとうございます!