



令和4年 4月号

# 大谷だより

令和4年 4月28日発行

「月1回発行」

発行元 多機能型 大谷事業所

大谷だより委員会

NO. 254

## 令和四年度が 始まりました！

事業所の中庭の桜が満開の中、新年度（令和四年度）がスタートしました。

新年度が始まり一カ月が経ちましたが、大人になるにつれて、年々時の流れが速いと感じませんか。これは「ジャーナーの法則」といい、年を取るにつれて自分の人生における「一年」の比率が小さくなるため、体感として一年が短く、時間が早く過ぎると感じられるようになるそうです。そのためあつという間に一カ月、半年、一年が過ぎていくのでしょうか。

それとは逆に、人生を長く感じる方法としては「新しい経験をする事」で、子どもの頃のようにさまざまなおもしろいことに興味を持ち、新しい経験をしていれば、思い出や経験の詰まった毎日を過ごせ時間を長く感じることができるそうです。

今年度もコロナ禍で新年度を迎えることになり、一カ月が経過しようとしています。事業所の中でも感染症の影響により行動面や行事等が制限されることもありませんが、その中でもできることを考え実行していくことで、日々を前向きな気持ちで過ごし、利用者の皆さんに「今年度は色々なことがあって楽しかった。充実していたからだろうな、長く感じたな。」と思っただけのように努めたいと思います。新年度もどうぞ宜しくお願い致します。

## 入所式を行いました！

四月一日に令和四年度入所式が実施され、移行支援に「さん」が加わりました。学卒者以外にも新たに二名を迎え、移行支援十八名、継続支援四十六名で新年度をスタートします。

新入所の方は恰好いいスーツを身にまとい、緊張した面持ちで出席されましたが、式が終わるとほっとしたのでしょうか。先輩の皆さんが温かく迎えてくださり、オリエンテーション時には、笑顔も多く見ることができました。三月に学校を卒業し四月から大谷事業所の一員となりました。新しい環境での取り組みに慣れることは大変ですが、楽しみを持ち、色々な経験を重ねながら、目標に向かって共に歩んでいきましょう。

出席頂いた大川理事、祝辞をいただきました村上会長ありがとうございました。

## おめでとうございます！



桜の木の下で



Yさん



先輩方からも祝辞をありがとうございました！



オニオングラタンスープはフランスパンの上にチーズがとろけていて、ケーキもサラダもおしゃれなメニューでした！



ピリ辛の麺の上にミートボールがゴロゴロと乗っていて美味しかったですね！

四月の誕生会のメニューは？



## <令和4年度 クラブ活動>

### 各クラブ活動の内容です

#### ★運動クラブ

運動クラブは、事業所バスを利用し、他施設（体育館、グラウンド）を借りてバスケット、ドッチボール、サッカー等、スポーツを楽しみながら活動していくクラブです。四月は岩槻文化公園体育館でバスケットボールをしました。

#### ★美術クラブ

季節の風景や動物等の絵を描いたり、工作をしたり、自分の作品を残すことができます。♪作成した作品は、時期により七里コミセンや七里公民館に展示させて頂いています。四月はイースターエッグ型にした画用紙にシールを貼ったり色を塗ったりしてデコレーションした作品を作りました。

#### ★調理クラブ

簡単なデザート（プリン、クレープ、ホットケーキ等）を皆で分担し作りまします。作った後は食べる事ができる美味しいクラブです。四月はホットケーキを作りました。

#### ★パソコンクラブ

パソコンを使用し、自分の興味のあることを調べたり、YouTubeで好きなものを見たり、聴いたり楽しむクラブです。四月は使い方等の確認をしています。

#### ★音楽クラブ

歌いたい曲を決め、みんなで歌う、聴く、踊る等、音楽を楽しむクラブです。四月は皆で歌う曲を決めています。♪感染症対策の為、マスクとフェイスマスクを着用しています。

#### ★ウォーキングクラブ

季節を感じながら歩くことで気分転換や体調維持・増進を目的としています。四月は、見沼総合公園と見沼自然公園まで五キロほど歩いていきます。

## <令和4年度 委員会活動>

\* 委員会はクラブ活動とは異なり有志参加となっております（複数入っている方もいます）。

\* 移行支援事業の後期の委員会メンバーは就労活動の関係上、『未定』となっております。

### 各委員会の活動内容です

#### ★アルバム委員会

利用者の皆さんが、施設で行事写真をいつでも見ることができるよう二階の本棚横にあるアルバムに保管しています。アルバムの作成と管理（整理・整頓、補修等）が主な仕事です。

#### ★大谷だより委員会

月一回、施設の取り組みやお知らせを利用者皆さん、ご家族にもわかりやすいよう広報誌を作成しています。配布準備（ホチキス止め・部数の確認）が主な仕事です。

#### ★給食委員会

事業別給食会議の中でリクエストメニューを皆さんから意見を出して頂いています。その意見を元に名阪食品さんと一緒にリクエストメニューの決定、給食目標の設定、誕生会の準備等が主な仕事です。

#### ★美化委員会

清掃道具の確認、地域清掃活動の準備・進行、固形・液体石鹸の補充、施設内の汚れ除去、トイレスリッパの洗浄等が主な仕事です。

#### ★保健委員会

医務室・和室の布団の管理、扇風機・加湿器の清掃管理、手洗い・うがい・消毒の奨励等、皆さんの衛生に係る内容が主な仕事です。

#### ★環境整備委員会

施設内の設備に係る安全点検、加湿器の清掃管理、館内カーテンの洗浄・取り替え、施設内の環境を改善、整備していく

## 昨年度の皆勤賞

皆勤賞は年間を通して休むことなく（毎月の精勤対象基準を満たしている方）出勤した方々に贈られる賞です。昨年度は、二十一名の方々が該当し、令和三年度最終日である三月三十日に日向施設長から賞状と奨励金を贈らせて頂きました。

には一年間だけでなく、複数回や連続年数で受賞された方もいます。年間を通じて休まらずに出勤することは簡単なことではありません。

手洗い、うがい、消毒、マスク、食事や睡眠等、日々の規則正しい生活努力の賜物だと思います。ご本人の頑張りのご家族やグループホーム等の支援者の方々の温かいご支援に感謝申し上げます。

おめでとうございます！



## 5月の予定

2日（月）給食会議		17日（火）保健委員会
3日（月）憲法記念日		18日（水）クラブ活動
4日（火）みどりの日		20日（金）アルバム委員会
5日（水）こどもの日		21日（土）通常業務
6日（金）誕生会		25日（水）作業生活会議
9日（月）給食委員会		30日（月）環境整備委員会
10日（火）美化委員会		31日（火）友の会役員会
11日（水）地域清掃活動		

### <お知らせ>

※5月4日の、ゴールデンウィーク業務（ハウス業務、市営霊園清掃業務）は、先日お知らせいたしました通り、中止とさせていただきます。

※5月11日水曜日に予定されていましたが「友の会全体会」はコロナウイルス感染症予防のため、全体での会議を中止いたします。

※5月21日土曜日は通常業務日です。昼食はお弁当をご持参ください。降所は15時です。

※毎週 月曜日（午前中）は中村歯科による訪問歯科診療を実施致します。（希望者のみ）